

古牧



古牧地区住民自治協議会

2022

古牧地区では12の区があり、コロナ禍とはいえいろいろな活動をしおります。ほんの1部紹介します。

川端区・天神社境内で歌声トーク
湯っ蔵んどで楽しく過ごす



南高田区・福祉懇談会 親睦麻雀
フリートーク 落語



南長池・寝たきりにさせない血圧の話



ふまねっと体操
実施して足腰の
衰えを防ぎます
フレイル予防です
他にもいろいろあり



西尾張部区・昔の映画鑑賞約2時間
皆さん楽しそうでした。
次回の希望映画の聞き
取り好評である。福祉
に関係なく継続したい
お茶、お菓子お持ち帰り
健康体操・脳トレ

東和田区・お茶のみサロンでほんわか体操
子育て支援、クリスマス会



北条区・フレイルについて脱水むくみについて
子育て支援「元気っこ広場」

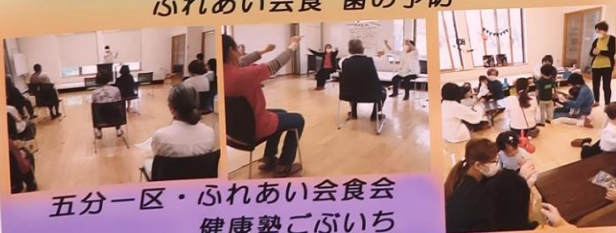


押し花作り



西和田区・特殊詐欺防止について
健康体操・脳トレ年間21回

中村区・月1回の体操はたのしみです
ふれあい会食 歯の予防



五分一区・ふれあい会食会
健康塾ごびいち



平林区・ほんわか健康塾とマリンバ演奏
7月8日 子育て支援と12月のクリスマス会



上高田区・お茶のみサロン
ふれあいサロン



古牧

古牧地区住民自治協議会

2022

コロナ禍、こんな工夫で事業をすすめました

R4年度地域福祉大会・健康づくり



コロナに負けない体づくりとして、ポールウォーキング・健康体カチェックも併せて行った。

福祉自動車・たすけあい事業協力員研修会

あいりーん号新車になりました。より安全安心に利用出来るようになり、各種研修も行ってます。



運転協力員募集中



認知症研修会

男性の料理教室（座学）・珈琲教室

感染対策の為、趣向を変え学習室で座学による珈琲教室と併せて過去4年分をレシピ集にまとめた。

講師 丸山幹雄さん

直立猿人にて



ひとり暮らし高齢者のつどい

感染こわくて外出できない高齢者にはつどいが一番のフレイル予防になってます。お話しする相手の多いつどいはいいですね！



介護者のつどい

体験型介護講座では・介護は大変が介護は楽にと気持ちが変わります。



ほんわか健康塾こまき&ほんわか健康応援隊

私たちが目指す『健康で豊かな日々を過ごす』高齢者支援を目的とした、とても大切な支え合い事業です。指導は応援隊の皆さんが行い、健康塾は古牧全体・各区の公民館でも活躍しています。

